

## Sai fischiare?

Azioni sperimentali per l'attivazione dei giovani nella definizione del proprio percorso formativo e professionale

DGR N. 729 del 22.06.2023  
GIOVANI ENERGIE



# Difendo

**Giovedì**  
**27 giugno**  
dalle ore 15.00  
alle ore 19.00

**P.le Fratelli Zoppas**  
(stazione delle corriere)  
**Conegliano**

# il mio futuro con le Arti Marziali

Attività gratuita rivolta a ragazze e ragazzi dai 16 ai 29 anni

**Vieni a sperimentare l'esperienza delle Arti Marziali:  
per migliorare il tuo autocontrollo, conoscere gli elementi base  
dell'autodifesa, gestire le tue emozioni e relazionarti avendo  
rispetto degli altri.**

in collaborazione con

**Accademia Marziale A.S.D. - Conegliano** **Free Sport and Movement - Conegliano**

**Potrai provare in sicurezza seguito dai Maestri le discipline:**

**Karate tradizionale coreano**  
**Light Boxe**  
**Autodifesa**  
**Kung Fu**

ore 15.00 presentazione del Progetto «Difendo il mio futuro»  
ore 17.00 snack per tutti i partecipanti  
ore 19.00 chiusura dell'evento

**ISCRIVITI !**



partner



Per Informazioni: Informacittà-Informagiovani «C. Pavesi»  
di Conegliano - P.le F.lli Zoppas, 70  
informagiovani@comune.conegliano.tv.it - 0438 413319 - 413422

Cooperativa Insieme Si Può - Ref. Serena Cesca - tel. 3316900123  
email: serena.cesca@insiemesipuo.eu