



LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI

prevenire è vivere

Sezione Provinciale di Treviso ONLUS
Delegazione di Conegliano

LILT - Sede De Gironcoli 2° Piano
Via Manin, 110 - 31015 Conegliano
Tel. 0438 663593 - Cell. 345 2567608
e-mail: lilt.conegliano@gmail.com
www.legatumoritreviso.it

**LEGAti
a noi!
con te saremo più forti**

**Banca di Credito Cooperativo delle Prealpi
Filiale di Conegliano
IBAN: IT13F0890461620009000102771**



**La delegazione LILT di Conegliano
in collaborazione con
il Dipartimento di Prevenzione ULSS 2
Marca Trevigiana
Distretto di Pieve di Soligo**

organizzano un

**CORSO PER
SMETTERE DI
FUMARE**



INSIEME PER DIRE "NO" ALLA SIGARETTA

Smettere di fumare non è facile, ma non è neanche un'impresa impossibile se si conoscono i passi giusti da compiere.

Chi vuole smettere di fumare ha bisogno di indicazioni concrete, di convinzione, di determinazione, di incoraggiamento e di fiducia.

I corsi per smettere di fumare organizzati dalla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori Sezione di Treviso e condotti dal **dott. Roberto Latini** sono progettati proprio sulla base di queste esigenze.

Impostati su dieci incontri nell'arco di due mesi si svolgono in gruppo con due incontri settimanali nel primo mese (fase intensiva), due incontri di sostegno a distanza ed infine l'ultimo ad un mese (fase di mantenimento).

Gli incontri si terranno il lunedì e il giovedì a partire da lunedì 2 settembre 2019 alle ore 20.⁴⁵ presso la sala 1 dell'Ospedale di Conegliano.

A tutti i corsisti è data la possibilità di fare l'esame del monossido di carbonio per verificare lo stato del proprio respiro e questo esame poi servirà come controllo oggettivo dei miglioramenti ottenuti dalla sospensione dal fumo.

Come ci si iscrive? Telefonando allo 0438 663593 dal lunedì al venerdì dalle 08.30 alle 12.00 o dalle 14.30 alle 17.00 di lunedì, mercoledì e venerdì o inviando un fax allo 0438 668319, indicando un recapito telefonico, o via e-mail lilt.conegliano@gmail.com

Quanto costa? La quota di partecipazione che prevede dispense e iscrizione alla Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori è di 60,00 euro/persona.

CALENDARIO DEGLI INCONTRI

1° INCONTRO

Lunedì 02 settembre ore 20.45

2° INCONTRO

Giovedì 05 settembre ore 20.45

3° INCONTRO

Lunedì 09 settembre ore 20.45

4° INCONTRO

Giovedì 12 settembre ore 20.45

5° INCONTRO

Lunedì 16 settembre ore 20.45

6° INCONTRO

Giovedì 19 settembre ore 20.45

7° INCONTRO

Lunedì 23 settembre ore 20.45

8° INCONTRO

Lunedì 30 settembre ore 20.45

9° INCONTRO

Lunedì 07 ottobre ore 20.45

10° INCONTRO

Lunedì 28 ottobre ore 20.45